

# TOUS LES ACTEURS DE LA PRÉVENTION DES INFECTIONS

Professionnels de santé, patients, résidents, aidants, visiteurs, représentants d'usagers... chacun a un rôle à jouer



## LE SAVIEZ-VOUS ?

En France,

**1 sur 20**

1 personne hospitalisée sur 20 développe une infection liée aux soins

**+ de 50%**

de ces infections pourraient être évitées grâce à des mesures simples

Source : ENP 2022 – Santé Publique France



### L'hygiène des mains

est le geste le plus efficace pour limiter la transmission des microbes



### Certains microbes deviennent résistants aux antibiotiques

On parle de bactéries multi-résistantes (BMR).



### Les patients et leurs proches ont un rôle à jouer

notamment en osant poser des questions ou en respectant les consignes d'hygiène.

## CE QUE FONT LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ POUR VOUS PROTÉGER

### Des gestes simples mais essentiels,

#### Se désinfecter les mains

entre chaque patient, à des moments clés.



#### Utiliser du matériel à usage unique stérilisé

ou soigneusement désinfecté entre chaque usage.

#### Porter des équipements de protection

comme les gants, masques, blouses ou lunettes selon les soins réalisés.



#### Nettoyage

Les chambres, les blocs opératoires et les équipements sont nettoyés régulièrement selon des protocoles stricts.

### Des protocoles encadrés,

Les professionnels de santé suivent des protocoles de prévention élaborés à partir de recommandations nationales.

Des spécialistes du risque infectieux et de l'antibiorésistance apportent leur expertise pour garantir la sécurité des soins. Localement (au niveau régional) :

#### CPIAS

Centres d'appui pour la prévention des infections associées aux soins

1

2

#### CRATb

Centre Régional en Antibiothérapie

3

+ EMA (Équipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie)

#### EOH et EMH

Équipes Opérationnelles d'Hygiène et Équipes Mobiles d'Hygiène dans les établissements de santé.

- Les professionnels de santé surveillent en continu les infections qui peuvent survenir lors des soins et mettent en place des actions pour les éviter.
- Le bon usage des antibiotiques est encouragé pour éviter l'émergence de bactéries résistantes.

### Des soignants formés et engagés,



#### Dès les études,

Les professionnels de santé sont formés à la prévention des infections.



#### Formations et évaluations

Ils participent à des formations régulières et à des évaluations de leurs pratiques.



#### Vaccination

Ils se vaccinent pour protéger leurs patients

## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE EN TANT QUE PATIENT,

Vous aussi, vous avez un rôle à jouer dans la prévention des infections, même en contexte de soins. Ces gestes simples peuvent faire la différence pour vous et pour les autres.



### Adopter une bonne hygiène des mains

Lavez-vous les mains :

- après les toilettes
- avant de manger
- quand vous êtes malade
- après avoir fait les courses

Utilisez du gel hydro-alcoolique :

- en entrant dans la chambre d'un proche hospitalisé ou hébergé en collectivité.
- en sortant de la chambre d'un proche hospitalisé ou hébergé en collectivité. Utilisez les solutions hydroalcooliques mises à disposition dans les établissements.
- en consultation
- en sortant des transports en commun



### Oser poser des questions

N'hésitez pas à demander :

- pourquoi vous devez porter un masque
- comment prendre soin d'un pansement ou d'un dispositif médical
- qu'on vous explique quand est-ce qu'il faut se désinfecter les mains



### Signaler tout symptôme suspect

Informez rapidement l'équipe soignante si vous remarquez une rougeur, un écoulement autour du pansement, de la fièvre ou une douleur inhabituelle.

Idem si vous tousssez ou ressentez des nausées, informez l'équipe soignante de ces symptômes.



### Respecter les consignes

Portez un masque si demandé et respectez les mesures d'isolement si nécessaire.

Ne pas toucher certains dispositifs médicaux (perfusions, sondes etc)



### Penser à la vaccination

La vaccination est l'un des moyens les plus efficaces pour prévenir certaines infections graves, comme la grippe, la rougeole, la coqueluche ou encore certaines formes de méningite.

En vous vaccinant, vous :

- **vous protégez vous-même** contre des maladies parfois sévères,
- **protégez vos proches**, notamment les plus fragiles (personnes âgées, bébés, personnes immunodéprimées),

**Participer à sa propre sécurité, ce n'est pas "déranger", c'est collaborer avec les soignants pour mieux se protéger.**